

西安体育学院足球学院

疫情期间停课不停练 “颠球达人”挑战赛活动实施方案

主办单位： 足球学院

承办单位： 足球教研室

一、活动的目的与意义

为提高新冠肺炎疫情期间足球学院学生的学习积极性与娱乐性，体现足球学院业务特色，贯彻执行我院长期“培养方案”的培养任务和要求，提高我院足球专项方向学生技术实践能力。学院决定开展“颠球达人”线上挑战赛第二课堂活动。

在过去这几个月的时间里，同学们和老师都长期宅在家里。同学们内心总有源源不断的好动因子，而对抗病毒所需要的强大免疫力，同样离不开运动。然而，在家我们又如何能够动起来呢？答案在这里：西安体院足球学院停课不停练“颠球达人”线上挑战赛。参与本次趣味赛，同学们除了能够居家练习足球技巧动作外，入围总决赛还能参与在线上直播挑战赛互动娱乐，有机会赢得“颠球王”获奖证书和奖品。一起来了解详情，参与吧！

二、组织机构

组委会主任：姜梅、席海龙

组委会成员（裁判员）：足球学院全体教师

竞赛组：马俊 王莎莎

宣传组：李阳 孟令彪

三、比赛报名方式、时间、规则、地点：

1：报名方式及初赛时间：2020年4月7日---4月18日18:00整（过时无效）

报名方式：自拍视频发送各班专项老师邮箱，由各班老师组织安排学生积极参与。

2：参赛对象：足球学院10个班、运动训练学院2个专项班、体育教育学院2个专项班、研究生部的足球方向学生

3：参赛项目规则：

比赛分别设置男女组别

项目一：“颠球王”：连续颠球（计数）

比赛规则：选手选择地点拍摄不间断颠球视频，统计各班级颠球数，以视频形式直接评选出冠亚季军。

项目二：“六部位颠王”、“八部位颠神”、“十二部位颠圣”三种比赛类别（计套）

注：每个人只能选择其中一种类别多部位项目来参加比赛。

比赛规则：多部位颠球，顺序不做要求，每套动作各部位各触一次球，每套动作做完最多可调整2次，不超过比赛最后时间，连续完

成套数最多次计算最终有效成绩，中间间断，再重新计算，按完整套数计算，如不足两套动作，按一套计算。

备注：六部位（两个脚背正面、脚内侧、脚外侧）

八部位（两个脚背正面、脚内侧、脚外侧、大腿）

十二部位（两个脚背正面、脚内侧、脚外侧、大腿、头、肩、胸）

报名初赛时间截止之前，上交最好成绩视频，由各班年级班级专项老师安排负责选拔出前三名，发给学院总负责老师李阳，李阳老师及其他老师成员一起将评出此次挑战赛各部位前四强，入围终极挑战赛，将会在抖音直播现场挑战，决出冠亚季军。

终极挑战赛决赛—抖音现场直播 4 月 25 日（周六）时间待定

4：总决赛入围名单及“颠球王”成绩公布时间：

2020 年 4 月 22 日（男女“颠球王”前三名，共计 6 人；三种方式多部位颠球入围四强选手男女共计 24 人）

总决赛现场直播规则：现场与足球学院老师连线直播中进行比赛，直播间所有成员老师将作为评审来帮助选手计算最终成绩套数。

六部位、八部位终极挑战赛时间规定：

四进二半决赛：计时 90s 内完成最多的套数算做成绩；

三四名争夺赛：计时 90s 内完成最多的套数算做成绩；

终极冠亚军赛：计时 60s 内完成最多的套数算做成绩；

十二部位终极挑战赛时间规定：

四进二半决赛：计时 90s 内完成最多的套数算做成绩；

三四名争夺赛：计时 90s 内完成最多的套数算做成绩；

终极冠亚军赛：计时 60s 内完成最多的套数算做成绩；

十二部位根据参与学生的能力（套数可累计算成绩）

如遇相同部位的成绩套数，可进入加时赛 60s，以此类推，评选出最终的冠亚季军，并公布所有选手的成绩。

5：地点：自己选择合适且安全的场所来拍摄视频

决赛：在抖音直播间进行（选手还是选择合适且安全的场所来拍摄视频）

四、活动流程：

（一）前期准备

- 1、时间：3月25日——4月2日
- 2、策划人员：足球学院领导及教师
- 3、内容：商讨挑战赛的相关事宜

（二）初赛阶段

- 1、邀请校内外嘉宾录制视频，完成宣传热场活动。
- 2、竞赛组人员组织、前期报名，竞赛规程制定等工作。
- 3、4月18日前，各位老师上报本班学生参加计数赛“颠球王”数据。
- 4、4月18日前，各位老师上报本班以三种方式多部位颠球入围四强数据。

（三）抖音总决赛

王莎莎老师（可邀请足球学院领导或专项老师加入现场直播）在抖音平台主持并组织连线所有入围选手在决赛全过程，各班级老师在线作为评审，可与学生之间积极互动，活跃气氛，评选出冠亚季军，直播颁发奖品。

（四）录取名次以及奖励：

- 1、所有参加本次活动的同学均可获得足球学院颁发的荣誉证书。
- 2、入选总决赛的24名选手和“颠球王”6名获奖选手均课获荣誉证书和相应奖品。

五、其他

本次活动解释权归足球学院。
未尽事宜另行通知。



西安体育学院足球学院
2020年4月6日